



Mettallurgie 71

SFG

MESE

Changement de Garanties



Octobre 2025

Avec la MESE, 3 formules possibles !

Votre mutuelle entreprise vous propose le choix entre 3 formules afin de choisir celle qui vous conviendra le mieux suivant vos besoins.

SOCLE	PREMIUM	EXCELLENCE
Garantie de bon niveau adaptée à la situation de la majorité des salariés et de leurs ayants-droit (enfant(s) et conjoint).	Garantie PREMIUM haut de gamme conçue pour couvrir davantage les dépassements d'honoraires liés aux consultations et hospitalisations.	Garantie EXCELLENCE, très haut de gamme, conçue pour les dépassements d'honoraires notamment pratiqués à Paris ou en région PACA, ainsi que pour les frais d'optique, d'orthodontie et de prothèses dentaires.

Changer de garantie ? c'est possible !

Il est tout à fait possible d'effectuer un changement de garantie, cependant celui-ci doit se dérouler **UNIQUEMENT ENTRE LE 1^{ER} ET LE 31 OCTOBRE !**

Pour ce faire rdv sur votre espace adhérent via le site internet ou l'application MESE et moi.

1. Téléchargez le « formulaire de Changement de garanties pour 2026 » (format pdf remplissable) disponible dans la rubrique « Documents contractuels ».
2. Renseignez et signez le formulaire
3. Avant le 31 octobre, transmettez votre formulaire, accompagné des éventuels justificatifs requis, via la rubrique « Déposer un document »
→ choisir la catégorie « Situation » et le type « Changement de garanties 2026 ».



Mettallurgie 71

SFG

La MESE, Des services souvent inconnus.

« Une philosophie mutualiste, consiste en la mise en commun des moyens de chacun, dans le but de faire face aux aléas de santé ! »

Octobre 2025

Quels services ?

Service assistance : (RMA pour les retraités et IMA pour les salariés)

Une plateforme de service, d'écoute et conseils proposant des prestations d'assistances en cas d'hospitalisation, de maternité, d'immobilisation ou de traitement anticancéreux et spécifiques aux personnes handicapées ou aux aidants, et informations médicales, soutiens psychologiques ou encore accompagnement social.

Service de téléconsultation (*Ma question médicale*):

Remboursé par la mutuelle et la sécurité sociale : une solution de dépannage pour consulter un médecin généraliste avec envoi d'ordonnance par mail (*pratique pour soins urgents - ex : rage de dent ou autre*).

Kalixia :

Un réseau pour les soins optiques, audios, ostéos, dentaires, des possibilités de réduction des dépenses spécifiques aux soins et aux équipements médicaux coûteux, des prestations et services de qualité, avec une réponse rapide.

Un espace de prévention à la santé

Un site internet regroupant divers articles, liens et webinaires (possibilité de les suivre en replay) sur différentes thématiques qui sont les suivantes :

Choisir un thème

- Activité physique
- Addiction - Alcool
- Addiction - Drogue
- Addiction - Ecrans
- Addiction - Tabac
- Alimentation
- Campagnes nationales
- Coup de pouce aux aidants
- Gestion du sommeil

- Pensée positive et gestion du stress
- Prévention des maladies cardiovasculaires
- Santé auditive
- Santé bucco-dentaire
- Santé des femmes
- Santé des seniors
- Santé mentale
- Santé visuelle
- Vaccination
- Violences sexistes et sexuelles

En conclusion :

Votre espace adhérent MESE, disponible par le biais de l'application mobile ou du site internet est, en plus d'**une mine d'information préventive**, une grande **aide à la gestion des soins et des différents services** qui vous sont offerts.

Ne restez pas dans l'ignorance, renseignez-vous et profitez de ce que votre mutuelle vous propose.